



LifeStudio
CARE · BEAUTY · RELAX

Office Power-Up!

Die effiziente Investition in Ihr Team

www.lifestudio-dd.de

info@lifestudio-dd.de

Meußlitzer Str.58, 01259 Dresden

Tel: 0351 2020181

contact person: Yanna Ge

Whatsapp: 0049 17672755353

Über uns

Unser Leitgedanke "Care. Beauty. Relax."



Care (Hingebungsvolle Pflege)

Durch professionelle Anwendungen nähren wir Körper und Geist von innen heraus.

Beauty (Strahlende Schönheit)

Die natürlich entfaltete Ausstrahlung, die nach der Pflege sichtbar wird.

Relax (Tiefenentspannung)

Ein Zustand der Balance zwischen Körper und Geist – die unverzichtbare Grundlage für jeden Berufstätigen.

Aus unserem tiefen Verständnis und unserer Leidenschaft für die östliche Gesundheitskultur bringen wir Ihnen in 2026 dieses „Energie-Aufladungsprogramm“ nach Dresden.



unserer Meister - Huang Zhongqiang:

Staatlich geprüfter Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Träger des immateriellen Kulturerbes auf Provinzebene für die „Neun neuen Nadeln“ (Xin jiu zhen) und die „Quan-Pai-TCM“.

Behandlungsgebiete:

Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, endokrine Störungen, verschiedene Schmerzzustände, Akupunktur zur Gewichtsreduktion, Schlaflosigkeit, Rehabilitation bei Bewegungsstörungen.

Besondere Fertigkeit:

Sechs äußere Therapieverfahren. Mit innerer Tai-Jing-Kraft reguliert und behandelt er Körper und Geist. Die Methode ist frei von Nebenwirkungen der Medikamente, schmerzfrei wie bei Operationen und zeichnet sich durch bemerkenswerte therapeutische Wirkung aus.

Willkommen zu Ihrer Individuellen Wellnessberatung.



Unsere Philosophie: Erholung, die zu Ihnen kommt

Wir glauben, dass die beste Pause direkt am Arbeitsplatz stattfinden sollte. Unser Service "Office Power-Up!" bringt die Erholung zu Ihnen – mit einer einzigartigen Kombination aus entspannender Massage und der tiefenwirksamen Gua-Sha-Technik sowie der Schröpf-Technik (Ba Guan).

Unser Ziel ist es, Verspannungen von Kopf, Nacken, Schultern und Augen nachhaltig zu lösen und so das Wohlbefinden und die Produktivität Ihres Teams zu steigern.



Ihr Service-Ablauf

(Beispiel für einen Aktionstag)

01

Vorbereitung

Wir kommen 30 Minuten vor Beginn, um unsere professionellen Klappmassagesessel aufzubauen und eine Ruhezone mit dezenter Musik und Aromatherapie zu schaffen.

Dauer: 30 Min.

03

Durchführung

Die Behandlung konzentriert sich auf Kopf, Nacken, Schultern und Augen. Der Mitarbeiter wählt: Massage, Gua Sha, Ba Guan oder eine Kombination.

Dauer: 20 Min. / Pers.

02

Persönliche Beratung

Jeder Mitarbeiter füllt eine kurze Anfragekarte aus, um seinen Wunschbereich und die bevorzugte Methode zu wählen.

Dauer: 2-3 Min. / Pers.

04

Nachbereitung

Jeder Mitarbeiter erhält eine Pflegekarte mit persönlichen Tipps für die Zeit nach der Behandlung (z.B. Trinkempfehlungen).



Preis- & Paketreferenz

Paket	Teilnehmer	Serviceinhalt	Investition
Schnupper-Paket	6	20-min Behandlung zur Wahl (Massage, Gua Sha oder Ba Guan)	200 €
Team-Paket	14	20-min Behandlung zur Wahl (Massage, Gua Sha oder Ba Guan)	400 €
Health-Day-Paket	20	15-min Behandlung zur Wahl (Massage, Gua Sha oder Ba Guan)	500 €

Wir bieten Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Ihr Unternehmen.



Unsere Wirkungsvollen Techniken Im Detail



Gua Sha – Die sanfte Lösung für Verspannungen

Was ist das? Eine ostasiatische Technik, bei der mit einem Schaber sanft Druck auf die Haut ausgeübt wird.

Wie wirkt es? Löst tiefe Verspannungen, fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen und regt den Stoffwechsel an.

Wichtig zu wissen: Die Behandlung kann vorübergehende, harmlose Hautrötungen ("Sha") verursachen, die ein Zeichen der Lösung von Blockaden sind und nach wenigen Tagen wieder verschwinden.



Schröpfen (Ba Guan) – Die Tiefenreinigung für Gewebe und Muskeln

Was ist das? Eine traditionelle Methode, bei der mittels Vakuum Schöpfköpfe auf die Haut gesetzt werden.

Wie wirkt es? Lockert das Gewebe, regt die Durchblutung an, kann Entzündungen lindern und dient als intensive Tiefenmassage. Der Körper wird zur Selbstheilung angeregt.

Anwendungsgebiete: Sie eignet sich hervorragend zur Linderung von Muskelverspannungen, zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und kann bei einer Vielzahl von Beschwerden unterstützend wirken.

Wir kombinieren diese Techniken individuell nach den Bedürfnissen Ihres Teams, um den maximalen Entspannungseffekt zu erzielen.



**Gesundheit schenken wirkt länger
als eine Gehaltserhöhung.**

Integrieren Sie unsere Wellness-Angebote in Ihre Mitarbeiter-Benefits:



Persönliches Geburtstagsgeschenk



Anerkennung für Dienstjubiläen



Wertschätzende Auszeichnung für Top-Mitarbeiter



Motivierender Preis für Gesundheits-Challenges

So macht Ihr Budget mehr Wirkung - mit echter Wahlfreiheit für Ihre Mitarbeiter.

**Kontaktieren Sie uns für eine individuelle
Beratung und ein maßgeschneidertes Angebot.**



@LIFESTUDIODD